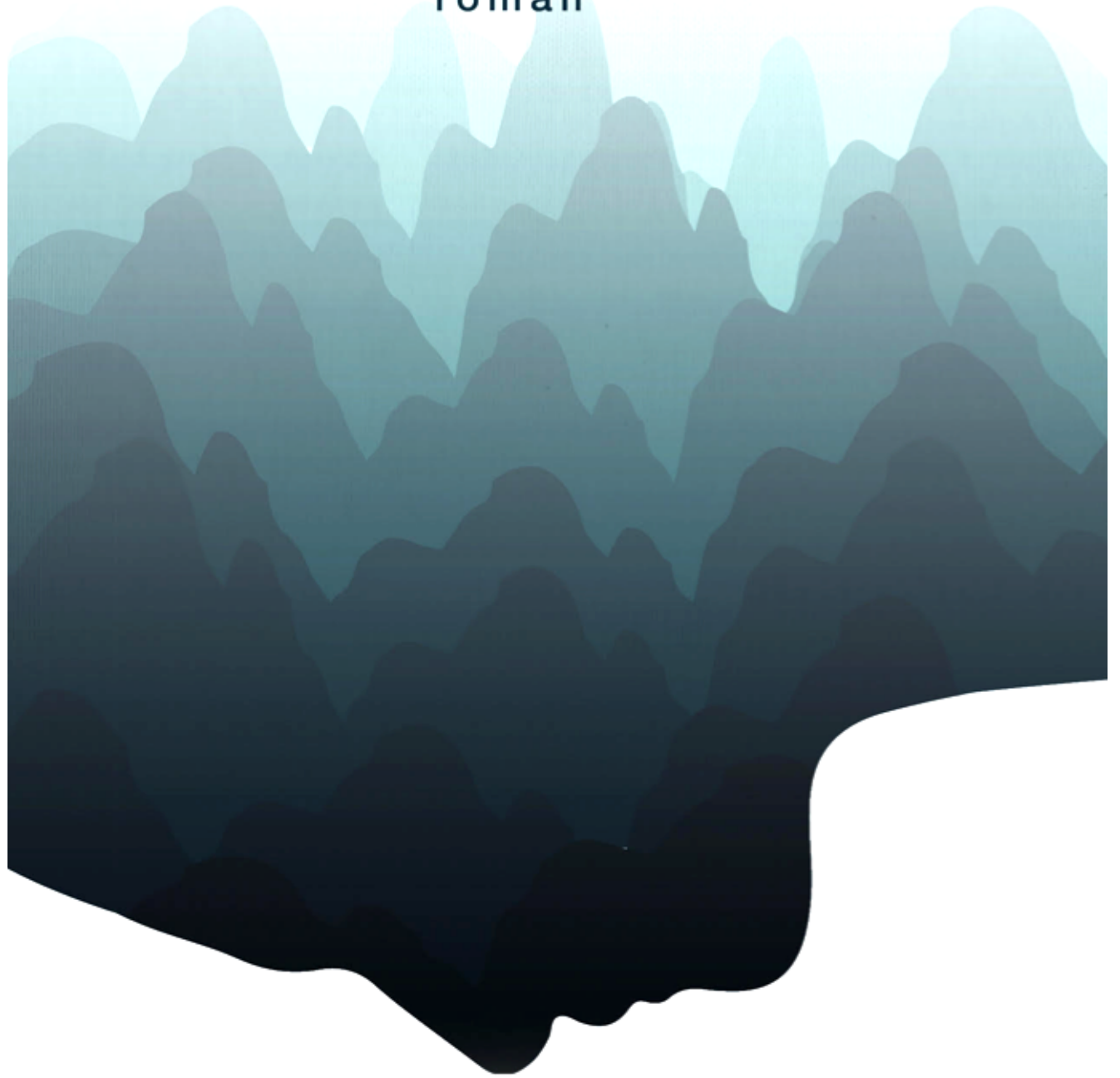


isaac

roman



fundamentos para una

VIDA ÉPICA

Presentación

Después de muchos meses de trabajo conseguí elevar a la categoría de “libro” lo que inició siendo un programa de crecimiento y desarrollo personal. Estudié una licenciatura en Psicología – una de las carreras más apasionantes y profundas que existe – , escuché muchas horas de conferencias y leí muchos libros, tesis y documentos acerca de cómo tener éxito en la vida, como ser felices, como alcanzar el potencial, etc., y después de entrevistas, historias y análisis, diseñé un programa con el fin de ayudar a las personas a hacer de su vida una obra maestra.

Creo firmemente que fuimos creados para algo más que solo vivir, fuimos creados para propósitos legendarios. Nuestra meta en la vida debe ir más allá de una carrera universitaria o un ingreso económico. Tenemos un espíritu inmortal, por lo tanto, deberíamos aspirar a algo más que solo crecer, relacionarnos y morir. Sin embargo, muchísimas personas no han desarrollado su propósito en la vida ni han explotado sus capacidades y el mundo se ha perdido de conocer grandes genios que yacen en la tumba marcados por la frase “y si hubiera...”.

Es así como surge este programa llamado “emerge”, el cual, sentí en lo profundo de mi ser que debía compartirlo con más personas y no solo con las que mi tiempo me permitía. Como ser humano limitado por el espacio y el tiempo, solo puedo trabajar con algunas personas a la vez, pero un libro podría ayudar a miles al mismo tiempo. Por eso me propuse, motivado siempre por mi esposa, a llevar el programa a un nuevo nivel y convertirlo en un libro.

Por eso lo que usted tiene en sus manos es más que un libro, es más que un programa de crecimiento personal: es una guía para el desarrollo de su capacidad, es un mapa para que explore su historia y haga de su vida una obra maestra. El programa se compone de ocho áreas de análisis, cada una es un pilar en la vida. No son áreas que debe adoptar sino son áreas que ya posee; quizás algunas más desarrolladas que las otras, pero están ahí, en usted. A través de la lectura del libro podrá evaluar en qué condición está cada área y podrá tomar las medidas necesarias para desarrollarlas. Para cada área escribí cinco capítulos que describen los aspectos fundamentales, probablemente hay mucho más que profundizar en cada área pero sé que esa tarea usted la hará con gusto en la medida que vaya haciendo de su vida una obra maestra.

Las ocho áreas están basadas en cinco principios, que son los cinco primeros capítulos. Estos cinco principios son también mis valores de vida, los cuales he ido descubriendo a lo largo de mi historia; he ido experimentando con ellos en el triunfo y el fracaso, he estado explorando cada uno mientras los defiendo y cuando los abandono. Los cinco principios se relacionan con cada una de las áreas, las influye y las determina. Cuando estudie cada una de las ocho áreas, utilice el filtro de los cinco principios, de esa manera le sacará un mejor provecho.

FORTALEZAS

Hay una forma de perder la motivación, llenarse de estrés y vivir menos; esa es cargar con equipaje innecesario. Pero también hay una manera de llenarse de energía positiva, recuperar el entusiasmo y vivir más; esa está relacionada a sus fortalezas.

El consejo que casi siempre le darán en cualquier lugar es que se enfoque en sus zonas débiles para fortalecerlas, pero la estrategia que le planteo ahora es hacer lo opuesto, se trata de invertir más en sus zonas de fortaleza.

¿En qué es bueno? ¿Qué sabe hacer bien? ¿Qué le apasiona? ¿Por qué se desvelaría con gusto? Enfoque gran parte de la inversión de su vida en ello. Puede trabajar en sus debilidades pero no darle más atención que a sus fortalezas. Seamos honestos, en aquello en lo que no es bueno, tan solo llegará a mejorar, pero pocas veces podrá decir que alcanzó un nivel de excelencia. Sin embargo, si trabaja en sus áreas de fortaleza no solo va a mejorar sino que hará de ello un arte.

Si su nivel en el área musical es bajísimo (no es un talento innato) puede proponerse a aprender y a mejorar. Con algunos años de práctica y muchos sacrificios logrará tocar bien el instrumento pero seguramente no competirá con los mejores. Sin embargo, si el área musical es lo suyo, no solo aprenderá y avanzará a mejor ritmo sino que aspirará a codearse con los grandes. ¡Y se convertirá en uno!

En muchas ocasiones las personas no alcanzan niveles de excelencia porque están ocupadas invirtiendo en sus zonas de debilidad, en aquello que no les gusta y donde no son buenos. Se frustran porque por más que se esfuerzan y lo intentan no logran sentirse satisfechos y hasta se convencen de que son perdedores y fracasados. A lo mejor no son tal cosa sino sencillamente están en el lugar equivocado, intentando ser quienes no son.

Ese no es un cuento nuevo, es la historia de miles y miles de personas que son víctimas de un sistema que intenta unificar y estandarizar lo imposible. Piense por ejemplo en lo que ocurre dentro de los centros escolares; a los estudiantes se les evalúa de una forma arbitraria, no según su individualidad y fortalezas sino según el parámetro uniforme de un examen escrito. Aquellos que son habilidosos para retener detalles con facilidad obtienen las mejores calificaciones y quienes son más espontáneos se sienten brutos.

¿Qué pasaría si en un centro de educación formal se evaluara según criterios que le favorecen a los que tienen habilidad para expresarse verbalmente? Haría que aquellos que sacaban buenas calificaciones en los exámenes escritos quedaran como los brutos del salón al no poderse expresar tan bien como los otros.

Es injusto, ¿no le parece? Pues así lo hacemos. Creemos sintiendo que tenemos compañeros más inteligentes y otros brutos (si nunca se percató de que había compañeros en su salón de clase menos inteligentes quizás es porque usted era el menos inteligente), sin embargo esto es falso. No existe tal cosa como personas más inteligentes o menos inteligentes. Lo que existe son personas que tienen más habilidad para una cosa y otras que la tienen para otras áreas.

Por eso es que las comparaciones son odiosas e injustas. Usted no es un fracasado, tampoco es un perdedor; usted es una persona con capacidades ilimitadas y con un enorme potencial de ser exitoso, de alcanzar niveles de excelencia y de vivir de manera satisfactoria. Por eso es necesario que se enfoque en lo que es bueno para que continúe creciendo. Recuerde que aunque el talento el natural, la excelencia es la suma de la disciplina, la perseverancia y el aprendizaje.

Usted puede ser un buen músico pero nunca será tan bueno como el día en que se disponga a aprender más, perfeccionar su talento y mejorar su técnica. Para eso tengo tres consejos prácticos que puede empezar a ejecutar hoy mismo. El primero es que busque como desarrollar aún más lo que ya sabe, el segundo es que aprenda de los grandes y el tercero es que se rodee de los mejores.

Desarrolle lo que sabe. No se conforme con el conocimiento que ya posee. No esté satisfecho todavía con lo que hace y como lo hace. Sea ambicioso en mejorar. Investigue quien puede enseñarle, donde puede aprender y como puede crecer en donde ya es bueno e incluso donde está teniendo éxito.

Aprenda de los grandes. Si se compara con los grandes se convertirá en uno, si se compara con los pequeños solo creerá que es grande. Si es tan amante del fútbol como yo seguramente conocerá a estos dos grandes exponentes del fútbol mundial: Leo Messi y Cristiano Ronaldo. Ambos viviendo en la misma época y jugando para dos de los mejores equipos del mundo. La competencia que han tenido los ha llevado a mejorar constantemente. Parece que se turnan cada año para ser el mejor y ganar el balón de oro. Usted no verá a alguno de ellos

comparándose con un novato, solo se comparan con los grandes; así es como son los mejores.

Rodéese de los mejores, observe a su alrededor y anímese a conocer personas que están relacionadas a esa área en la que usted se destaca. Comparta con ellos e invierta en nuevas amistades dentro del círculo. Crezca con ellos y comparta sin egoísmos lo que sueña. No tema compartir su sueño porque es suyo, tiene su medida y dimensiones, nadie lo podrá hacer como usted lo haría, ni siquiera los imitadores. Incluso cuando alguien clone su sueño, los demás preferirán el original que la copia.

Enfocarse en su sueño lo hará destacarse al punto que nadie podrá hacer lo que usted hace como usted lo hace. Será tan bueno que sus debilidades dejarán de ser un problema. Retornará ese sentimiento de satisfacción, plenitud y grandeza que anhela. Su tiempo tendrá como prioridad sus fortalezas y dejará de cargar el pesado equipaje del fracaso.

¿Ha pensado últimamente en sus fortalezas? ¿Se ha detenido a agendar los próximos cursos, seminarios, sesiones de coaching o experiencias referentes a sus fortalezas con el fin de mejorar? Si solo cambiamos cuando algo está mal seremos siempre del promedio, si cambiamos aunque todo esté bien apuntamos a la excelencia. Así que determine sus próximos pasos en pro de un cambio que le haga crecer en sus fortalezas.

isaac

román